

И.о. Заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад №12»
Побережная

УТВЕРЖДАЮ:



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
06.10.2023г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная кукурузная	150	4,31	4,97	13,70	168,22	0,68	43
	Бутерброд с маслом	25/3	2,36	7,49	14,70	136,13	0	1
	Кофейный напиток	150			8,98	32,25		263
	Итого за прием пищи	330	7,56	8,45	37,82	296,64	0,6	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Яблоко	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	90	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
	Рассольник с курицей, сметаной	150	7,4	5,5	17,85	150,81	16,5	139
	Каша гречневая с маслом	100	4,21	2,13	19,0	112,5	6,16	63
	Котлета мясная	50	7,02	5,72	5,11	99,3	0,36	42
	Кисель	150	0,05		13,15	45,0		263
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	490	21,32	13,83	68,47	479,21	23,02	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Булочка сладкая печеная	50	4,89	5,5	31,2	190,4	0	
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81,0	1,95	233
	Итого за прием пищи:	200	9,24	9,25	38,4	271,4	1,95	-
	Итого за день		38,57	31,62	153,7	1088,65	27,37	-

Повар *С. С. Соловейчикова* И.В.