

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад №12»
В.П. Зозуля



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
26.10.2023г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная Дружба	150	4,67	4,86	25,83	166,0	0,49	0,46
	Бутерброд с маслом	25/3	2,46	0,25	21,05	97,6		1
	Кофейный напиток	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253
	Итого за прием пищи	332	6,71	8,11	40,96	302,3	0,67	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Сок абрикосовый	150	0,5	0	13,7	56,0	0,03	
	Итого за прием пищи	150	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,85	3,42	3,07	48,0	3,36	53
	Борщ с курицей, сметаной	150	4,93	6,75	19,5	140,27	7,46	6
	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	243
	Печень тушеная в сметане	40	13,5	9,05	5,52	126,24	15,95	37
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,5	0,3	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6		123
	Итого за прием пищи	530	24,9	23,32	80,5	570,92	29,28	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Рожки с сыром	110	9,29	10,01	22,71	218,0	0,14	204
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	12,4	24,8		
	Какао на молоке	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
	Итого за прием пищи:	280	12,29	12,88	44,86	275,05	1,02	-
Итого за день			44,4	44,31	180,0	1204,27	31,0	-

Повар *Болушиченко В. М.*

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад №12»
 В.П. Зозуля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
26.10.2023г.								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная Дружба	180	4,84	5,59	26,76	176,05	0,67	266
	Бутерброд с маслом	30/5	2,36	7,49	14,7	136,13	0,01	1
	Кофейный напиток	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	253
	Итого за прием пищи	395	8,37	14,25	54,06	393,99	1,54	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок абрикосовый	150	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-
	Итого за прием пищи	150	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	0,95	1,76	5,3	65,4	11,34	17
	Борщ с курицей, сметаной	180	5,92	8,1	19,17	168,33	8,1	101
	Картофельное пюре	130	3,05	3,81	24,8	99,75	11,75	17
	Печень, тушеная в сметане	50	7,86	3,17	1,21	62,81	0,05	-
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	650	20,28	17,45	88,6	666,79	31,6	-
Усиленный полдник для детей 3-7 года	Рожки с сыром	130	12,3	12,01	27,25	261,6	0,16	204
	Яйцо отварное	20	2,1	1,9	0,10	24,8	-	-
	Какао на молоке	180	1,08	1,17	10,39	81,0	1,05	248
	Итого за прием пищи:	330	15,48	15,08	37,74	367,4	1,21	-
Итого за день			44,63	46,78	194,1	1582,19	34,38	-

Повар *Бонф. Болмушенко О.И.*