



ЗАТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦДРР «Летский сад №12»

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	N рецептуры
			Б	Ж	У		
22.09.2023г.							
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная кукурузная	150	4,31	4,97	13,70	168,22	0,68
	Бутерброд с маслом	25-3	2,36	7,49	14,70	136,13	0
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25	263
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Итого за прием пищи	333	7,56	8,45	37,82	296,64	0,6
	Сок фруктовый	100	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8
	Итого за прием пищи	100	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	3,97	4,21	10,08	92,24	1,12
	Щи по - уральски со сметаной	150	3,72	4,63	15,97	114,43	6,75
	Тефтели мясная	70	14,7	4,24	3,5	155,75	0,04
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0
	Итого за прием пищи	450	25,39	13,57	60,75	501,52	8,21
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Пирожок с повидлом	50	4,89	5,5	31,2	190,4	0
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81,0	1,95
	Итого за прием пищи:	200	9,24	9,25	38,4	271,4	1,95
Итого за день			42,74	31,46	146,8	1110,7	12,66

Повар *Борис-Борисович О.И.*