

Заведующий МБДОУ «Центр детского сада №12»
УТВЕРЖДАЮ:



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
22.09.2023г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная кукурузная	150	4,31	4,97	13,70	168,22	0,68	43
	Бутерброд с маслом	25-3	2,36	7,49	14,70	136,13	0	1
	Чай с сахаром	150			8,98	32,25		263
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Итого за прием пищи	333	7,56	8,45	37,82	296,64	0,6	-
	Сок фруктовый	100	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	532
	Итого за прием пищи	100	0,45	0,09	9,09	41,4	1,8	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	3,97	4,21	10,08	92,24	1,12	27
	Щи по - уральски со сметаной	150	3,72	4,63	15,97	114,43	6,75	101
	Тефтели мясная	70	14,7	4,24	3,5	155,75	0,04	104
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	450	25,39	13,57	60,75	501,52	8,21	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Пирожок с повидлом	50	4,89	5,5	31,2	190,4	0	
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81,0	1,95	233
Итого за прием пищи:		200	9,24	9,25	38,4	271,4	1,95	-
Итого за день			42,74	31,46	146,8	1110,7	12,66	-

Повар *Борис-Борисович О.И.*