

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦДРР – детский сад №12»

В.П. Зозуля



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>23.05.2023г.</b>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная гречневая	150	5,23	7,8	18,76	166,8	0,67	42
	Бутерброд с маслом	25-3-5	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Какао	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Итого за прием пищи	<b>330</b>	<b>10,51</b>	<b>15,32</b>	<b>40,33</b>	<b>327,63</b>	<b>1,72</b>	-
	Яблоко	150	4,05	3,75	16,0	118,5	1,3	
	Итого за прием пищи	<b>150</b>	<b>4,05</b>	<b>3,75</b>	<b>16,0</b>	<b>118,5</b>	<b>1,3</b>	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,09	1,18	0,26	11,84	1,17	49
	Свекольник с курицей, сметаной	150	6,4	8,23	12,8	147,6	12,92	6
	Жаркое по-домашнему	130	4,3	9,9	20,5	193,1	3,18	153
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	<b>510</b>	<b>13,79</b>	<b>19,89</b>	<b>64,77</b>	<b>491,64</b>	<b>17,57</b>	-
	Творожная запеканка	130	21,23	16,6	38,07	235,69	0,42	237
	Соус сметанный	40	0,65	1,77	3,94	30,3	0,12	
	Кисель	150	0,05		13,15	45,0		263
	Печенье	15	0,28	0,38	2,79	15,54		8
Итого за прием пищи:		<b>340</b>	<b>22,21</b>	<b>18,75</b>	<b>57,95</b>	<b>326,53</b>	<b>0,54</b>	-
Итого за день			<b>48,56</b>	<b>57,71</b>	<b>179,65</b>	<b>1264,3</b>	<b>21,13</b>	-

Повар

*Валентина Юрьевна О. С.*



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №12»  
В.П. Зозуля



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>23.05.2023г.</b>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная гречневая	180	6,27	9,36	22,5	201,87	0,81	33
	Бутерброд с маслом	30-5-7	5,27	7,49	14,71	136,13	0,21	3
	Какао	180	1,08	1,17	10,39	81,0	1,05	248
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи	<b>397</b>	<b>12,43</b>	<b>18,02</b>	<b>47,6</b>	<b>417,29</b>	<b>2,07</b>	-
	Яблоко	100	5,4	5,0	21,6	158,0	1,8	-
	Итого за прием пищи	<b>100</b>	<b>5,4</b>	<b>5,0</b>	<b>21,6</b>	<b>158,0</b>	<b>1,8</b>	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	1,7	9,76	8,2	13,2	6,0	49
	Свекольник с курицей, сметаной	180	6,4	8,23	12,8	147,6	12,96	6
	Жаркое по-домашнему	180	12,46	11,31	17,26	230,0	9,59	153
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	<b>650</b>	<b>25,29</b>	<b>29,9</b>	<b>76,38</b>	<b>511,3</b>	<b>28,91</b>	-
Печенье	Творожная запеканка	150	24,23	19,09	46,69	248,7	0,58	237
	Соус сметанный	50	1,3	3,54	7,88	60,6		452
	Кисель	180	0,1		16,2	54,0		206
	Итого за прием пищи:	<b>400</b>	<b>25,91</b>	<b>23,01</b>	<b>73,49</b>	<b>378,84</b>	<b>0,58</b>	-
Итого за день			<b>69,83</b>	<b>75,93</b>	<b>219,07</b>	<b>1465,43</b>	<b>33,36</b>	-

Повар *Будуричева О.М.*