



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «ЦРР детский сад №12»
 В.П. Зозуля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<i>27.09.2022</i>								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная рисовая	150	5,24	7,80	18,76	166,79	0,59	33
	Бутерброд с сыром	25//5	2,32	0,65	10,08	97,6	0,01	-
	Чай с сахаром	150	-	-	8,98	32,25		263/264
	Итого за прием пищи	330	7,56	8,45	37,82	296,64	0,6	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок	100	0,05	0	13,5	45	-	233
	Итого за прием пищи:	100	0,05	0	13,5	45		-
Обед для детей 2-3 лет	Салат овощной	40	0,47	0,87	0,9	32,7	5,67	17
	Щи со сметаной, св. капустой	150	2,2	3,6	5,15	70,86	11,65	56
	Мясной рулет с яйцом	60	13,31	7,88	5,28	158,74		391
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи:	440	18,98	12,84	42,54	401,4	17,62	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Суп из рыбной консервы	150	5,16	5,06	8,6	100,35	5,46	-
	Чай	150	-	-	8,98	32,25	-	-
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	35,8	-	-
Итого за день:		320	6,48	5,3	24,26	168,4	5,46	-
			33,07	26,59	118,12	911,44	23,68	-

Товар: Т.Т. Пономарева Т.Т.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №12»
В.П. Зозуля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
<i>27.09.2022</i>								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная рисовая	180	6,27	9,36	22,5	200,01	0,83	33
	Бутерброд с сыром	30,7	3,26	1,07	11,4	122,6	0,01	-
	Чай с сахаром	180	-	-	10,78	38,7	-	263
	Итого за прием пищи	397	9,53	10,43	44,68	361,01	0,84	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Снежок	150	0,05	0	13,5	45	-	233
	Итого за прием пищи	150	0,05	0	13,5	45	-	-
Обед для детей 3-7 лет	Салат овощной	60	0,95	1,75	5,3	65,4	11,34	17
	Щи со сметаной, св. капустой	180	2,64	5,09	6,17	84,9	13,9	56
	Мясной рулет с яйцом	80	15,52	9,01	5,95	181,42	-	391
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81,0	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	89,5	0	123
	Итого за прием пищи	550	22,84	16,46	55,54	502,22	25,6	-
Усиленный полдник для детей 3-7 лет	Суп из рыбной консервы	180	6,86	6,72	11,47	133,8	7,29	-
	Чай	180	-	-	10,78	38,7	-	-
	Хлеб	20	1,98	0,36	10,02	53,7	-	-
Итого за день:		380	8,84	7,08	32,27	226,2	7,29	-
			41,26	33,97	145,99	1134,43	-	-

Говар: *Т.И. Кошмарёва*