

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Центр образования №12»
В. П. Зюбуля



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5 18.03.2022г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшеничная	150	5,07	7,8	19,39	168,7	0,67	43
	Бутерброд с маслом	25/3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Кофейный напиток	150	0,9	0,97	9,75	67,5	0,88	248
	Итого за прием пищи	328	8,43	9,02	50,19	333,8	1,56	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок к/м	100	4,8	3,75	24,0	148,5	11	-
	Итого за прием пищи	100	4,8	3,75	24,0	148,5	11	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат селедочный с луком	30	3,98	4,88	0,68	87,0	0,72	22
	Борщ д\восточный со сметаной	150	1,27	3,3	6,0	58,5	12	4
	Каша гречневая по-деревенски	130	7,7	21,4	25,22	334,44	0,21	304
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	500	15,95	30,07	63,11	619,04	13,39	-
Усиленный	Пирожок с повидлом	50	3,2	3,6	20,3	135,0	15,4	294
подник для детей 2-3 лет	Кисель	150	0,05	0	13,5	45,0	0	233
Итого за прием пищи:		200	3,25	3,6	33,8	180,0	15,4	-
Итого за день			32,43	47,57	173,3	1350,8	40	-

Повар *Семогина Н. В.*