



Знак государственного образца  
 УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный санитарный врач  
 В.П. Золуля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		N рецептуры
			Б	Ж	У		С	С	
<b>День 4 17.03.2022г.</b>									
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная геркулесовая	180	5,27	8,95	24,12	199,24	0,81	33	
	Бутерброд с сыром	30/7	3,26	1,07	11,4	122,6			
	Чай с сахаром	180	0	0	10,78	38,7	0,72	263	
	Итого за прием пищи	<b>397</b>	<b>8,53</b>	<b>10,02</b>	<b>46,3</b>	<b>360,54</b>	<b>1,53</b>	-	
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок абрикосовый	150	0,5	0	13,7	56,0	0,03	-	
	Итого за прием пищи	<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>13,7</b>	<b>56,0</b>	<b>0,03</b>	-	
Обед для детей 3-7 лет	Огурец соленый порционный	60	0,95	1,76	5,3	65,4	11,34	17	
	Суп гороховый с мясом	180	1,98	2,01	14,49	167,22	3,87	88	
	Картофельное пюре	130	3,4	4,69	27,65	152,5	3,33	152	
	Гуляш	80	13,77	13,12	3,66	187,64	0	358	
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,01	21,42	81	0,36	241	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,64	0,6	16,7	89,5	0	123	
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>680</b>	<b>23,17</b>	<b>22,19</b>	<b>89,22</b>	<b>743,26</b>	<b>18,9</b>	-	
	Усиленный полдник для детей 3-7 года	Творожная запеканка	150	24,23	18,09	46,69	248,7	0,58	-
		Соус сметанный сладкий	50	1,3	3,54	7,88	60,6	0,24	-
		Печенье	20	0,28	0,38	2,72	15,54	-	81
Молоко		180	0	0	10,78	38,7	0	263	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>400</b>	<b>25,81</b>	<b>22,01</b>	<b>68,07</b>	<b>363,54</b>	<b>0,82</b>	-	
<b>Итого за день:</b>			<b>58,01</b>	<b>54,22</b>	<b>217,29</b>	<b>1523,34</b>	<b>21,29</b>	-	

Повар *Борис Бонученко В.М.*