

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №12»

В.П. Зозуля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2 15.03.2022г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная пшенная	150	5,07	7,8	19,4	168,67	0,67	31
	Бутерброд с маслом ,сыром	25/3\5	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Какао	150	0,9	0,97	9,75	32,25	0,88	
	Итого за прием пищи	330	10,35	15,32	40,97	329,4	1,62	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок к\молочный продукт	100	4,05	3,75	169,2	118,5	1,35	
	Итого за прием пищи	100	4,05	3,75	169,2	118,5	1,35	-
Обед для детей 2-3 лет	Суп вермишелевый с курицей	150	4,43	3,61	9,9	130,22	7,17	39
	Ленивые голубцы с мясом	150	11,25	14,08	9,66	210,8	7,2	151
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	490	18,63	18,18	50,77	480,12	14,67	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Картофельное пюре	110	2,88	3,97	23,40	129,04	2,82	63
	Рыбные фрикадельки в соусе	50	4,1	1,85	2,65	33,45	0,62	
	Огурец порционный	10	0,07	0,23	0,11	8,41		
	Хлеб	20	1,98	0,36	10,02	53,7	0	123
	Чай с сахаром	150	0	0	8,98	32,25	0	263
Итого за прием пищи:		340	9,03	6,41	45,16	256,85	3,44	-
Итого за день			42,06	43,66	306,1	1184,87	21,08	-

Повар *Болушечко О.М.*