

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №12»
 В.П. Воруля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1 14.03.2022г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная «Дружба»	150	4,03	4,66	22,30	146,71	0,46	266
	Бутерброд с маслом	25/3	2,46	0,25	21,05	97,6	0,01	1
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,98	32,2	0,72	263/264
	Итого за прием пищи	328	6,49	4,91	52,13	276,51	1,18	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Компот абрикосовый	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи	90	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат «Морской» с овощами	30	0,25	2,1	1,43	25,93	0,96	19
	Щи со сметаной	150	2,2	3,6	5,15	70,86	11,65	56
	Рожки с маслом	110	4,89	6,38	28,8	186,08	5,45	304
	Котлета мясная	50	7,02	5,72	5,11	99,3	0,36	42
	Подлив	20	4,2	5,4	0,47	42	0	123
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	550	21,56	23,69	72,17	563,28	18,72	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Суп – паутинка	150	0,72	0,78	7,8	54,0	0,7	-
	Хлеб	20	1,98	0,36	10,02	53,7	0	123
	Чай с сахаром	150	0	0	8,98	32,25	-	-
							-	-
Итого за прием пищи:		320	2,7	1,14	26,8	139,95	0,7	-
Итого за день:			31,25	29,84	161,2	1025,74	21,58	-

Повар

Симоленко И. В.