

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР – детский сад №12»

В.П. Зозуля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9 10.03.2022г.								
Завтрак для детей 2-3 лет	Каша молочная «Рябчик»	150	4,67	4,86	25,83	166,0	0,49	46
	Бутерброд с маслом, сыром	25/5/7	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Кофейный напиток	150	0,97	0,97	10,5	68,2	0,6	253
	Итого за прием пищи	337	10,82	12,38	48,15	362,68	1,26	-
Второй завтрак для детей 2-3 лет	Снежок	90	4,05	3,75	16,2	118,5	1,35	532
	Итого за прием пищи	90	4,05	3,75	16,2	118,5	1,35	-
Обед для детей 2-3 лет	Салат «Витаминка»	40	0,72	0,04	1,2	9,2	12	27
	Свекольник с курицей, сметаной	150	3,16	4,87	10,32	108,75	7,46	34
	Картофельное пюре	110	2,62	3,61	21,2	117,31	2,57	152
	Бефстроганов их печени	50	7,2	2,9	1,78	60,75	0,26	
	Компот из сухофруктов	150	0,36	0,01	17,85	67,50	0,30	241
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	71,6	0	123
	Итого за прием пищи	540	16,7	11,91	65,71	435,11	22,59	-
Усиленный полдник для детей 2-3 года	Рожки по-павловски	130	3,56	4,64	20,97	135,33	3,97	
	Вафли	15	0,48	0,42	12,01	52,5		
	Чай	150	0	0	8,97	32,25		263
Итого за прием пищи:		285	4,04	5,06	41,95	220,08	3,97	-
Итого за день			35,61	33,1	172,0	1136,37	29,29	-

Повар Мед. Соловейчик Н.В.